

## **Mercedes Cabrera inaugura el Centro de Referencia Estatal (CRE) de Alzheimer**

17 de noviembre de 2008

### **En Salamanca**

- **El centro será la referencia nacional en atención a personas con Alzheimer y sus familias, en la investigación y en la formación de cuidadores y profesionales especializados.**
- **Dispone de 112 plazas residenciales y 24 de centro de día.**
- **El Gobierno ha destinado más de 16,4 millones de euros para su construcción y puesta en marcha.**
- **El CRE, dirigido por María Isabel González Ingelmo y abierto desde octubre, ya atiende a medio centenar de personas y ha comenzado sus tareas de investigación y formación. Cuenta con cerca de 100 trabajadores.**

La ministra de Educación, Política Social y Deporte, Mercedes Cabrera, ha inaugurado oficialmente hoy en Salamanca el Centro de Referencia Estatal (CRE) de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y Otras Demencias, que el Gobierno de España ha construido en esta ciudad. Al acto también han asistido la secretaria de Estado de Política Social, Amparo Valcarce, el alcalde de Salamanca, Julián Lanzas, o el ex ministro de Trabajo y Asuntos Sociales, Jesús Caldera, entre otras personalidades.

El objetivo de este centro, pionero en España, es impulsar y coordinar la atención especializada, la investigación y la formación de cuidadores y de profesionales sociosanitarios sobre la enfermedad de Alzheimer en nuestro país.

El Alzheimer es actualmente el tipo más común de demencia en todo el mundo y representa un elevado porcentaje, entre el 60% y el 80% de los casos. A la vista de la situación actual y de las previsiones para el futuro se hace indispensable buscar respuestas y soluciones globales.

En este sentido, el CRE desarrollará, como referencia nacional, una doble misión; la atención especializada a personas que padecen la enfermedad y a sus familias; y el impulso y promoción de la investigación y de la formación de cuidadores y de profesionales del sector.

## **ATENCIÓN ESPECIALIZADA A LAS PERSONAS CON ALZHEIMER Y SUS FAMILIAS**

El CRE de Salamanca será la referencia nacional en la atención especializada a las personas con enfermedad de Alzheimer y a sus familias a través de servicios residenciales, de estancias diurnas o nocturnas o de programas de intervención directa.

En total, el centro cuenta con 112 plazas residenciales permanentes y 24 de atención diurna o nocturna.

La atención especializada se concreta en los siguientes servicios:

### 1) Servicios de Promoción de la Autonomía Personal

Se llevan a cabo mediante intervenciones multidisciplinares y tienen el objetivo de alcanzar, en la medida de lo posible, el mayor grado de autonomía personal de los usuarios, así como la habilitación y potenciación sus capacidades. Comprenden, entre otros, los siguientes servicios:

- Servicio de evaluación multidisciplinar y elaboración del programa individual de intervención.
- Servicio de rehabilitación funcional y/o neuropsicológica.
- Servicio de entrenamiento en actividades de la vida diaria.
- Servicio de atención psicosocial y reinserción comunitaria.
- Otros servicios especializados.

### 2) Servicios de Atención Residencial y/o de Centro de Día y de Noche

El servicio de atención residencial se presta durante las veinticuatro horas del día. El servicio de centro de día se presta en horario comprendido entre las 9 y las 19 horas. El servicio de centro de

noche se extiende desde las 21 horas hasta las 8 de la mañana.

Podrán ser usuarios de estos servicios residenciales, organizados por módulos, las personas con Alzheimer u otras demencias que se encuentren en situación de dependencia y que presenten el perfil adecuado para beneficiarse de los apoyos específicos que proporciona cada modalidad de estancia. Estos servicios comprenden:

- Alojamiento en régimen de residencia, de centro de día o de noche.
- Manutención.
- Cuidados personales.
- Cuidados sanitarios y salvaguarda de la integridad personal.

### 3) Servicios de intervención con Familias y Cuidadores y con Organizaciones del Sector

Los programas que incluyen estos servicios son los siguientes:

- Programa de información, asesoramiento y apoyo a familias.
- Programa de formación y entrenamiento en cuidados para familiares y cuidadores.
- Programa de estancias de respiro para familias y estancias cortas.
- Actividades de cooperación con ONG.

## **INVESTIGACIÓN Y FORMACIÓN**

Los servicios de referencia nacional de investigación y formación del CRE de Alzheimer de Salamanca se estructuran en las siguientes áreas:

### 1) Área de Información, Documentación, Investigación y Evaluación

Esta área está dirigida a recopilar, sistematizar, informar y difundir todos los datos, publicaciones y estudios relacionados con la atención a personas con Alzheimer. Desarrollará al menos los siguientes servicios:

- Centro de documentación.

- Espacio Web.
- Departamento de prospecciones y análisis situacionales.
- Publicaciones.
- Proyectos de investigación.
- Estudios.
- Evaluación de programas, métodos y dispositivos.
- Elaboración de protocolos de actuación.
- Implantación de sistemas de calidad y acreditación de los servicios.
- Agenda de actuaciones.

## 2) Área de Formación, Asistencia Técnica y Cooperación Intersectorial

Esta área desarrollará un programa de formación de especialistas para la atención a personas afectadas y a sus familias. Se llevará a cabo tanto en el propio centro como en las sedes de las instituciones u organizaciones que así lo soliciten. Los servicios que ofrece esta área son los siguientes:

- Formación.
- Asistencia técnica a las diferentes Comunidades Autónomas y a entidades públicas y privadas.
- Sensibilización de la sociedad.
- Centro de encuentro para el intercambio de conocimientos y experiencias.
- Red de intercambio de conocimientos y experiencias.
- Apoyo a iniciativas de Comunidades Autónomas y Corporaciones Locales.
- Fomento de redes de colaboración entre los sectores implicados en la atención a personas con demencias.
- Apoyo y asesoramiento al movimiento asociativo.

## **INICIO DE LOS SERVICIOS DEL CENTRO**

El centro, dirigido por María Isabel González Ingelmo, ya tiene en marcha el centro de día, el centro de noche y módulos de respiro familiar y de educación y análisis psicosocial. En la actualidad, el CRE ya atiende a 46 usuarios y ha creado cerca de un centenar de puestos de trabajo.

En cuanto a la investigación y formación, la dirección del centro ha iniciado ya la investigación en modelos de intervención social. El objetivo de esta investigación es favorecer la atención integral a los pacientes y sus familias a través de cursos de formación y tratamientos. Además, ya se ha creado la escuela de cuidadores formales (técnicos), informales (familias) y se han desarrollado diversas charlas y terapias para cuidadores y familias.

Por otro lado, se ha configurado ya una red de expertos nacionales e internacionales como asesores del CRE para favorecer los programas, iniciativas y cuantas experiencias sean necesarias con el objetivo de facilitar la mejor atención a las personas con Alzheimer y sus familias.

También han comenzado los programas de formación e investigación en colaboración con varias universidades y fundaciones y organizaciones sociales.

## **CARACTERÍSTICAS DEL EDIFICIO Y FINANCIACIÓN**

El edificio del CRE de Alzheimer se estructura en dos plantas y sótano:

Planta baja: Se encuentran los servicios de referencia (investigación y formación) y servicios comunes. Dispone además de una Unidad de Centro de Día con habitaciones individuales y una Unidad de Cuidados Especiales con habitaciones individuales.

Planta 1ª: Se ubican los servicios de intervención directa y atención especializada. Cuenta con 8 módulos de residencia con 14 habitaciones individuales con espacio suficiente para acompañante.

Planta sótano: Está destinada a almacenes, plazas de aparcamiento de vehículos, vestuarios, instalaciones y otros servicios.

El edificio cuenta con una superficie total de unos 16.000 m2  
construidos.

El Gobierno de España ha destinado más de 16,4 millones de euros  
para la construcción y puesta en marcha del centro.

**FUENTE:** [www.mepsyd.es](http://www.mepsyd.es)

**Web del CRE Alzheimer de Salamanca:** [www.crealzheimer.es](http://www.crealzheimer.es)

\* \* \* \* \*